



Percorso Formativo Accreditato ASI KINESIOLOGIA OLISTICA APPLICATA



FORMIAMO PROFESSIONISTI



KINESIOLOGIA OLISTICA APPLICATA

Per noi olistico significa molto di più...l'Essere Umano nella sua interezza cosa fa? SI ESPRIME!

Il concetto di Olistico per noi è sinonimo di Espressività, di **corpo vitale, vivente e vissuto che si esprime nel mondo come soggetto: la Persona.**

In Kinesiologia Olistica Applicata ogni tecnica viene applicata attraverso **questa principio: il corpo espressivo rappresenta la nostra soggettività incarnata, dinamica, unica e irripetibile.**



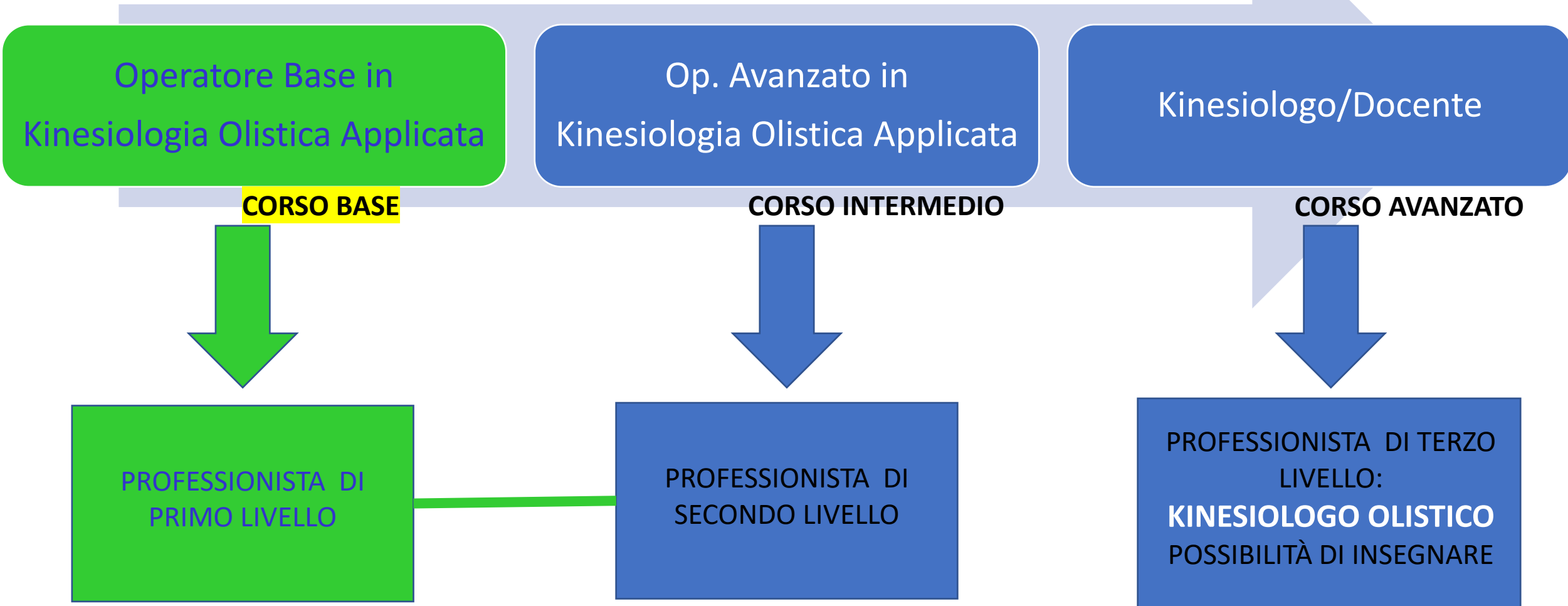
PERCORSO DI FORMAZIONE

IN

KINESIOLOGIA OLISTICA APPLICATA

STRUTTURA DELL'INTERO PERCORSO

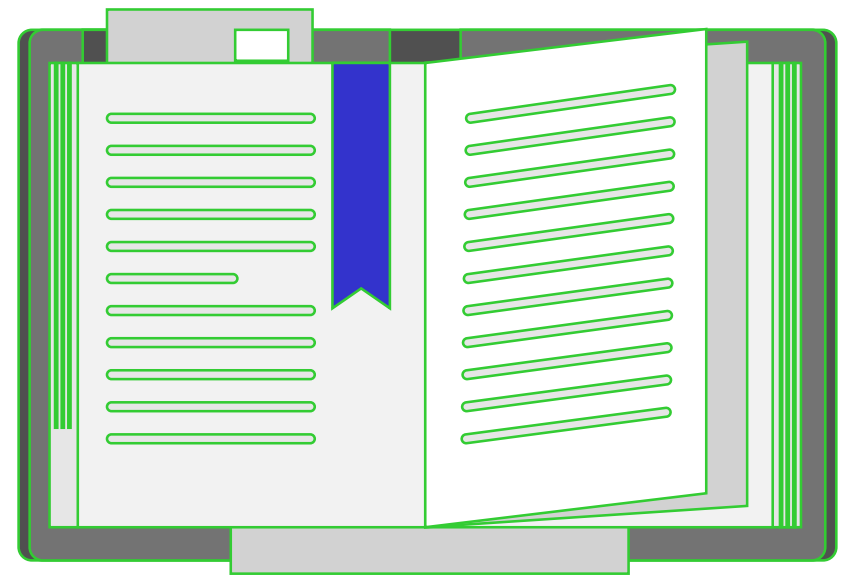
Ispirato all'idea di un percorso generale di base comune per tutte le "kinesiologie"



IL CORSO BASE

STRUTTURA

- 8 weekend
- Monte ore totale: 600 ore
 - Ore in presenza 128
 - Ore di studio 472
 - 352 ore di studio personale (equivalenti a circa un'ora e mezza di studio al giorno)
 - 100 ore per tesina finale: pratica su almeno 3 casi di studio e stesura relazione scritta (minimo 10 pagine)
 - 20 ore tirocinio/supervisione da concordare
- Esame finale (previsto un mese dopo la fine del corso)
 - Discussione Tesina (su tre casi studio in cui si applicano le metodologie apprese)
 - Prova teorica orale
 - Prova pratica
- Conseguimento del Diploma e Tesserino tecnico ASI di Operatore Base in Kinesiologia Olistica Applicata



IL CORSO BASE

- **SINTESI DEGLI SCOPI PRINCIPALI**

- Apprendere i fondamenti della kinesiologia applicata generale.
- Acquisire **competenze di trattamento manuale** di muscoli, tendini, articolazioni e punti riflessi. E saperle applicare nel trattamento integrato della postura.
- **Apprendere la corretta applicazione del test muscolare kinesiologico.**
- Apprendere la fisiologia dello stress e i principi kinesiologici correlati di «disorganizzazione». E saperli applicare ai test muscolari kinesiologici.
- Apprendimento dell'approccio metodologico della kinesiologia olistica applicata, sintetizzati in:
 - Comprensione dei concetti di **percezione biologica, espressività/inespressività.**
 - Comprendere la differenza e le relazioni fra **MOTRICITÀ, MOVIMENTO, ESPRESSIVITÀ. E saperle applicare nella pratica kinesiologica.**

Prospettive di lavoro del percorso base in Kinesiologia Olistica Applicata

Cosa fa l'Operatore Base in K.O.A.

- Opera nell'ambito olistico del Benessere Soggettivo.
- Applica le tecniche fondamentali della kinesiologia applicata generale.
- Lavora come professionista esperto nel trattamento integrato del corpo.
- **Applica il test muscolare in modo adeguato.**
- Applica manualità e tecniche kinesiologiche per riequilibrare lo stato energetico/espressivo.

Competenze e capacità dell'Operatore

- **Sa osservare il corpo nella sua globalità in prospettiva kinesiologica.**
- Favorisce i processi di organizzazione posturale e gestione dello stress.
- Facilita le risposte di autoguarigione del corpo.
- Allenta lo stress emotivo.
- Potenzia le risorse psicofisiche del corpo.
- Sa instaurare una comunicazione intersoggettiva con l'Altro.

A chi è rivolto il Corso Base in Kinesiologia Olistica Applicata

- Principalmente a chi intende intraprendere un percorso di formazione professionale nel settore olistico e aspira a diventare Professionista Kinesiologo o Kinesiologa. Per un futuro di giovani professionisti.
- Operatori e professionisti di altre discipline olistiche, che intendono implementare e arricchire le proprie competenze.
- Professionisti del settore sanitario sensibili alla visione olistica e che intendono contribuire alla diffusione e applicazione delle arti kinesiologiche.
- Studenti e professionisti di altri ambiti del benessere che aspirano a diventare kinesiologi e kinesiologhe.
- Tutte le persone che vogliono capire il proprio corpo e lavorare su di Sé attraverso l'apprendimento della kinesiologia e mettere da parte quest'arte per poterla spendere in futuro come professione.

PER SAPERNE DI PIÙ

Per informazioni sull'organizzazione dei corsi

Fabio Valenzisi

Presidente KinesiA e Docente: 339 68 00 981

Maria Paola Casali

Vicepresidente KinesiA e Referente scuola di formazione: 371 17 89 012

Segui:

www.novatherapy.it

Blog di informazione e risorse formative su kinesiologia e arti olistiche.