



BRAIN GYM® - la ginnastica per il cervello

*26 movimenti semplici, piacevoli ed efficaci e 10 bilanciamenti
dagli studi e le ricerche di Kinesiologia Educativa di Paul Dennison*

una sana **PRATICA PER TUTTI**
uno strumento di lavoro per chi si occupa di **RISORSE UMANE**
formatori, coach, educatori, insegnanti, genitori e operatori del sociale



muove la mente muovendo il corpo

armonizza mente e corpo e gli organi di senso
migliora sensibilmente e velocemente la capacità di
vedere, sentire, leggere, scrivere, muoversi
comunicare, organizzarsi, concentrarsi

**per apprendere
in modo più fluido e armonico
in ogni campo della vita quotidiana**

alla fine dei corsi di Brain Gym® Livello 101 (con certificato Edu-K Foundation) si è in grado di:

- > riconoscere i più piccoli segnali di equilibrio e disequilibrio attraverso il movimento del corpo
- > conoscere significato e utilizzo di ognuno dei 26 movimenti di Brain Gym®
- > praticarli nella quotidianità per un atteggiamento Positivo Attivo Chiaro Energetico
- > ricorrere al Sistema degli Obiettivi per saper definire Cosa Voglio e Come lo Voglio
- > utilizzare la procedura del Riequilibrio in 5 passi quando ne sentiamo il bisogno
- > usare Osservazione, Auto-osservazione e Test Muscolare (se serve) per verificare i cambiamenti
- > sostenere chi ci sta vicino con specifici Riequilibri in relazione a obiettivi particolari

“Movement is the door to learning” Paul Dennison, Ph. D.

Scuola di Formazione di Kinesiologia Educativa e Brain Gym®

Accreditata ASI – Discipline Olistiche per la Salute

AS 272/2020 cod. ASI TOS-AR0378



**EDUK-BRAIN GYM®
NETWORK ITALIA**

su www.eduk-braingym.it le date e le sedi



INFO corsi dott.ssa M. Paola Casali 335.345347

*Pedagogista formatrice nel settore Comunicazione e Kinesiologia Educativa
Consulente/Formatore Albo Nazionale ASI n° 202015718*



SOSTENERE IL PROCESSO NATURALE PER L'EQUILIBRIO FISICO E MENTALE

CORSO DI BRAIN GYM® - LIVELLO 101

per capire cosa "ci sta dietro" e raggiungere obiettivi specifici per noi e chi ci sta a cuore
4 giornate > 32 ore

i corsi di Brain Gym® 101 sono rivolti a tutti
in particolare a formatori, coach, educatori, insegnanti
rieducatori della scrittura, grafologi, genitori, operatori del sociale
e rientrano nel percorso formativo per diventare
Facilitatori di Movimento e/o Brain Gym® Instructor&Consultant
con diploma nazionale e internazionale

**Rilascio dell'Attestato dell'EDUCATIONAL KINESIOLOGY FOUNDATION
Santa Barbara, California, USA**

Rilascio di Attestato di Frequenza ASI – DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE

costo dei seminari (anche accreditati MIUR)

per i soci EDUK-BRAINGYM® NETWORK ITALIA

€ 510,00 (per chi ri-frequenta € 290,00 + € 15,00 attestato ASI)

la cifra comprende le attività formative, il manuale, la certificazione internazionale, l'attestato di frequenza ASI

per iscriversi

1. concordare le date chiamando la dott.ssa M. Paola Casali al numero 335.345347
2. se non si è già soci, cliccare DIVENTA SOCIO dal sito www.eduk-braingym.it, compilare tutti i campi e versare la quota per l'anno in corso alle coordinate bancarie indicate
3. inviare la quota del corso con nome cognome e indicazione del "corso 101 dott.ssa Casali" con Bonifico Bancario su conto Banca Intesa intestato a:

EDUK-BRAINGYM® NETWORK ITALIA, aps

IBAN: IT95 G030 6909 6061 0000 0134 669 Codice BIC/SWIFT: BCITITMM

Si è considerati iscritti solo al momento del ricevimento della mail di conferma e del bonifico.

In caso di rinuncia per sopraggiunti gravi motivi, la quota versata potrà essere utilizzata nell'arco dei successivi 12 mesi.

Scuola di Formazione di Kinesiologia Educativa e Brain Gym®

Accreditata ASI – Discipline Olistiche per la Salute

AS 272/2020 cod. ASI TOS-AR0378



**EDUK-BRAIN GYM®
NETWORK ITALIA**

su www.eduk-braingym.it le date e le sedi



INFO corsi dott.ssa M. Paola Casali 335.345347

Pedagogista formatrice nel settore Comunicazione e Kinesiologia Educativa

Consulente/Formatore Albo Nazionale ASI n° 202015718