

## **BRAIN GYM® - la ginnastica per il cervello**

*26 movimenti semplici, piacevoli ed efficaci e 10 bilanciamenti  
dagli studi e le ricerche di Kinesiologia Educativa di Paul Dennison*

una sana **PRATICA PER TUTTI**  
uno strumento di lavoro per chi si occupa di **RISORSE UMANE**  
*formatori, coach, educatori, insegnanti, genitori e operatori del sociale*



**muove la mente muovendo il corpo**

armonizza mente e corpo e gli organi di senso  
migliora sensibilmente e velocemente la capacità di  
vedere, sentire, leggere, scrivere, muoversi  
comunicare, organizzarsi, concentrarsi

**per apprendere  
in modo più fluido e armonico  
in ogni campo della vita quotidiana**

alla fine dei corsi di Brain Gym® Livello 101 (con certificato Edu-K Foundation) si è in grado di:

- > riconoscere i più piccoli segnali di equilibrio e disequilibrio attraverso il movimento del corpo
- > conoscere significato e utilizzo di ognuno dei 26 movimenti di Brain Gym®
- > praticarli nella quotidianità per un atteggiamento Positivo Attivo Chiaro Energetico
- > ricorrere al Sistema degli Obiettivi per saper definire Cosa Voglio e Come lo Voglio
- > utilizzare la procedura del Riequilibrio in 5 passi quando ne sentiamo il bisogno
- > usare Osservazione, Auto-osservazione e Test Muscolare (se serve) per verificare i cambiamenti
- > sostenere chi ci sta vicino con specifici Riequilibri in relazione a obiettivi particolari

**“Movement is the door to learning”** Paul Dennison, Ph. D.

**Scuola di Formazione di Kinesiologia Educativa e Brain Gym®**

**Accreditata ASI – Discipline Olistiche per la Salute**

**AS 272/2020 cod. ASI TOS-AR0378**



**EDUK-BRAIN GYM®**  
NETWORK ITALIA

su [www.eduk-braingym.it](http://www.eduk-braingym.it) le date e le sedi

**INFO corsi dott.ssa M. Paola Casali 335.345347**

*Pedagogista formatrice nel settore Comunicazione e Kinesiologia Educativa  
Consulente/Formatore Albo Nazionale ASI n° 202015718*



## **SOSTENERE IL PROCESSO NATURALE PER L'EQUILIBRIO FISICO E MENTALE**

### **CORSO DI BRAIN GYM® - LIVELLO 101**

per capire cosa "ci sta dietro" e raggiungere obiettivi specifici per noi e chi ci sta a cuore  
**4 giornate > 32 ore**

i corsi di Brain Gym® 101 sono rivolti a tutti  
in particolare a formatori, coach, educatori, insegnanti  
rieducatori della scrittura, grafologi, genitori, operatori del sociale  
e rientrano nel percorso formativo per diventare  
Facilitatori di Movimento e/o Brain Gym® Instructor&Consultant  
con diploma nazionale e internazionale

**Rilascio dell'Attestato dell'EDUCATIONAL KINESIOLOGY FOUNDATION  
Santa Barbara, California, USA**

**Rilascio di Attestato di Frequenza ASI – DISCIPLINE OLISTICHE PER LA SALUTE**

## **costo dei seminari (anche accreditati MIUR)**

per i soci EDUK-BRAINGYM® NETWORK ITALIA

**€ 500,00 (€ 280,00 per chi ri-frequenta + € 15,00 attestato ASI)**

la cifra comprende le attività formative, il manuale, la certificazione internazionale, l'attestato di frequenza ASI

### **per iscriversi**

1. concordare le date chiamando la dott.ssa M. Paola Casali al numero 335.345347
2. se non si è già soci, cliccare DIVENTA SOCIO dal sito [www.eduk-braingym.it](http://www.eduk-braingym.it), compilare tutti i campi e versare la quota per l'anno in corso alle coordinate bancarie indicate
3. inviare la quota del corso con nome cognome e indicazione del "corso 101 dott.ssa Casali" con Bonifico Bancario su conto Banca Intesa intestato a:

EDUK-BRAINGYM® NETWORK ITALIA, aps

**IBAN: IT95 G030 6909 6061 0000 0134 669 Codice BIC/SWIFT: BCITITMM**

Si è considerati iscritti solo al momento del ricevimento della mail di conferma e del bonifico.

In caso di rinuncia per sopraggiunti gravi motivi, la quota versata potrà essere utilizzata nell'arco dei successivi 12 mesi.

**Scuola di Formazione di Kinesiologia Educativa e Brain Gym®**

**Accreditata ASI – Discipline Olistiche per la Salute**

**AS 272/2020 cod. ASI TOS-AR0378**



**EDUK-BRAIN GYM®  
NETWORK ITALIA**

su [www.eduk-braingym.it](http://www.eduk-braingym.it) le date e le sedi

**INFO corsi dott.ssa M. Paola Casali 335.345347**

*Pedagogista formatrice nel settore Comunicazione e Kinesiologia Educativa*

*Consulente/Formatore Albo Nazionale ASI n° 202015718*

