

# CURRICULUM VITAE

**10**  
**MOD**

<b>INFORMAZIONI PERSONALI</b>	
Cognome e Nome	Ombra Cristina CF: MBRCST65B50D969H; P.IVA: 01527310997
Indirizzo	Corso Magenta 23
Città - CAP	Genova
Telefono	
Cellulare	3474835382
E.Mail	Fulwari65@gmail.com
Nazionalità	Italia
Luogo di Nascita	Genova
Data di nascita	10/02/1965
Professione	Psicologa e psicoterapeuta
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
ANNO 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brain Gym® International: Brain Gym® 110, corso abilitante per facilitatori, 24 ore</li><li>- Edu-kinesthetic Inc.: Double doodle Play, Sigrid Loos, online , 8 ore</li><li>- Brain Gym® International: Organizzazione cerebrale ottimale, Maria Paola Casali, 16 ore</li><li>- 2019/2020 formazione annuale Istruttore Mindfulness Interpersonale di protocolli MBSR, Secondo Centro di Terapia Cognitiva, Roma</li></ul>
ANNO 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brain Gym® International: Brain Gym 104, IMPARA a MUOVERTI, MUOVITI per IMPARARE - BRAIN GYM® 104, Sigrid Loos, Rapallo, 16 ore</li><li>- Mindfulness Based Stress Reduction, Centro studi Mindfulness e Bionergetica, Genova</li></ul>
ANNO 2018	<ul style="list-style-type: none"><li>- "Sfide e controversie nel campo del trauma: in che modo i terapeuti possono assicurare il miglior risultato per i pazienti ", Milano, Alexander Mc Farlane</li><li>- "Dissociazione e le commorbidità complesse: diagnosi e valutazione clinica", Milano, Colin A.Ross</li></ul>

ANNO 2017	-2016/2017 formazione annuale "T.R.E.- Tension and Trauma Releasing Exercises", Milano, Dr. Riccardo Cassiani Ingoni,
ANNO 2016	-2012/2016 formazione personale e supervisione clinica dei casi con approccio bioenergetico
ANNO 2015	-Educational Kinesiology Foundation: BRAIN GYM® 101" L'equilibrio nella vita quotidiana", Sigrid Loos, Rapallo, 32 ore -2015 "Lettura e analisi del carattere", Milano, Società di Psicofisiognomia Integrata dr. Francesco Padrini -2015 seminario "Connessione mente/corpo e la sua misurazione. Trance ipnotica e bilanciamento simpato-vagale", Milano, (AMISI), Dr. Antonio Faelli -"Clinical applications of the polyvagal theory: the transformation power of feeling safe", Milano, Prof. Stephen W.Porges -1999/2015 seminari e ritiri di meditazione Vipassana, Pomaia, Istituto Lama Tzong Kapa
ANNO 2014	- Abilitazione analista bioenergetica certificato - Formazione EMDR Level 2 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Brescia, Dr.ssa Isabel Fernandez - Zen meditation, Kamakura (Japan) Mindfulness and T.R.E. Tokyo Sae Kani e Eiji Han Shimizu - "Coming within. Percorsi di crescita nell'autoconsapevolezza dell'orientamento Sessuale. Nel contesto di una psicodinamica nella psicoterapia ipnotica.", Milano, (AMISI), Dr. Ivano Lanzini
ANNO 2013	-2010/2013 Specializzazione triennale in psicoterapia bioenergetica, Genova, - Società Italiana di i Bioenergetica (SIAB) -Formazione EMDR, Level 1 (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Roma, Dr.ssa Isabel Fernandez
ANNO 2012	-Zen meditation Retreat, Kamakura (Japan) Kamakura (Japan)
ANNO 2011	- "Il trattamento del tabagismo con la psicoterapia ipnotica neo-ericksoniana", Milano, (AMISI), Dr.Franco Tarantino
ANNO 2010	-Mindfulness and Compassion, London, Karuna, Institute, Anne e Klaas Overzee
ANNO 2009	-" Analisi bioenergetica in dialogo: la regolazione emotiva", Camogli, Centro studi psicoterapia (CSDS)
ANNO 2008	-Abilitazione alla conduzione di classi di Esercizi e Laboratori di Autoregolazione Bioenergetica
ANNO 2008	- "Ipnosi e gestione del dolore del parto", Milano, (AMISI), Dr.ssa Silvia Giacosa - 2006/2008 Specializzazione biennale in psicologia somatorelazionale, Milano, - Istituto di Psicologia Somatorelazionale, Bioenergetica e Counseling (IPSO)
ANNO 2007	-Mindfulness and Compassion, London, Karuna, Institute, Anne e Klaas Overzee
ANNO 2005	-"Psicoterapia ipnotica nel trattamento della depressione: risultati a breve e lungo termine di uno studio naturalistico", Milano, (AMISI), Dr. Alessandro Calzeroni
ANNO 2004	-Mindfulness and Compassion, London, Karuna Institute,Anne e Klaas Overzee

	-Training "Trauma and body therapy", Montegrotto (Pd) George Downing
ANNO 2003	1996-2003 formazione personale e didattica, individuale e di gruppo in psicoterapia (con approccio psicanalitico), Milano, Dottor Ivano Lanzini, epistemologo e psicanalista dell'A.S.P.A.N.D. (Associazione di Studio per la Psicoterapia Analitica non Direttiva), docente dell'A.M.I.S.I.; con sedute tri e bi-settimanali nel periodo 4 febbraio 1996- 12 dicembre 2000. Dal 4 marzo 2002 al 18 novembre 2003 ha effettuato analisi didattica, inoltre ha partecipato a gruppi di supervisione clinica dei casi con cadenza mensile e durata di 3 ore ciascuno
ANNO 2002	1998/2002 Specializzazione quadriennale in psicoterapia ipnotica, Milano, Associazione di Medicina Italiana per lo Studio dell'Ipnosi, (AMISI) con la tesi: "Metafore sapienziali della tradizione meditativa orientale nella psicoterapia ipnotica"
ANNO 2000	Autorizzazione Ordine Psicologi della Liguria allo svolgimento dell'attività psicoterapeutica
ANNO 2000	"La Psicoterapia Ipnotica nel trattamento dei disturbi psicosomatici", Milano, Walter Bongartz,
ANNO 1998	Training sulla codipendenza affettiva, l'Istituto per la Crescita Spirituale di Frosini (Siena), condotto da Tomas Trobe
ANNO 1998	Iscritta all'Albo degli Psicologi della Liguria n. 939
ANNO 1998	-Esame di Stato abilitazione all'esercizio e della professione di Psicologa. -1996/1998 Formazione biennale in Psicopatologia dei Disturbi Alimentari, Milano, Associazione per lo studio e la ricerca della Bulimia e Anoressia e dei disturbi alimentari, (ABA)
ANNO 1997	1996/1997 tirocinio presso l'A.B.A. (Associazione per lo studio e la ricerca della Bulimia e Anoressia e dei disturbi alimentari) Milano,
ANNO 1996	Laurea quinquennale in psicologia clinica e di comunità, Università di Torino
ANNO 1993	1992/1993 "Il transfert e la direzione della cura nella clinica psicanalitica" Genova, seminari di Psicanalisi della Scuola Europea di Psicanalisi Freudiana.
ANNO 1991	Laurea quadriennale in lettere moderne e filosofia, Università di Genova "Rebirthing: consapevolezza corporea di rilassamento attraverso la terapia del respiro" l'Istituto per la Crescita Spirituale di Frosini (Siena), condotto da Anesha Dillon
ANNO 1984	Diploma di maturità magistrale

CAPACITA' E COMPETENZE PROFESSIONALI	
1999/2020	Esercizio libera professione psicologa e psicoterapeuta individuale, coppia e gruppo
ANNO 2020	2019/2020 conferenze per la gestione e prevenzione dello stress "Cenacolo odontostomatologico", Associazione Kiwanis, Genova 2015/2020 collaborazione con Tokyo Mental Health, Tokyo 2004/2020 docente di psicologia "Teorie e tecniche del colloquio psicologico", nel corso di formazione triennale per counselor olistico, Pordenone, Milano, Modena (ANEA)
ANNO 2018	2014/2018 Progetto di Sostegno Psicologico e Psicoterapeutico S.I.A.B. (Società Italiana di Analisi Bioenergetica)
ANNO 2017	Consulenze per New addictions and Hikikimori Syndrome, Cooperativa Hikikimori, Milano 2016/2017 docenze psicologia, Iscot, Regione Liguria
ANNO 2016	2015/2016 supervisor per Corso triennale di counselor, Milano I.P.S.O. (Istituto di Psicologia Somatorelazionale) 2002/2016 esercizio libero professionale presso Centro Medico Olistico, Genova, 2015/2016 supervisor per Corso triennale di counselor, Milano I.P.S.O. (Istituto di Psicologia Somatorelazionale)
ANNO 2015	Congresso per operatori psichiatrici, "Per una psichiatria come Medicina dell'anima", Pordenone Progettazione corsi Ecm per operatori psichiatrici Pordenone
ANNO 2014	Workshop "Bioenergetic analysis as an approach to therapy" Tokyo Mental Health, Tokyo
ANNO 2013	2012/2013 coordinatrice nazionale per il progetto "Save the Woman" un progetto digitale per prevenire la violenza contro le donne ; Congresso nazionale "Save the Woman", -Savona
ANNO 2012	Consulenza su sindrome da burn out, mobbing e prevenzione suicidio all'interno di istituti scolastici, Genova Progettazione corsi Ecm corso di laurea di Scienze Motorie Genova "Analisi bioenergetica : una via contro lo stress" Progettazione corsi Ecm, Università di Psicologia, Genova "La creatività in nella psicoterapia corporea" 1992/2012 docente lezioni psicologia e laboratori psicodinamica di gruppo, Unltre, Genova
ANNO 2011	"L'utilizzo della metafora nella relazione terapeutica", XV Congresso Nazionale AMISI, "Evoluzione personale e Psicoterapia Ipnotica. Specificità e potenzialità dell'approccio neo-ericksoniano" Università Vita e Salute San Raffaele/ Milano

	2008/2011 consulenze e sostegno psicologico, Genova, Centro d'informazione e Consulenza (CIC) Istituto psico-pedagogico Gobetti
ANNO 2010	Congresso nazionale "Relazione di aiuto e pet therapy: counseling esperienze a confronto" Rapallo 2009/2010 docenze psicologia, Iscot, Regione Liguria
ANNO 2009	Progettazione corsi ECM "Naturopatia e ostetricia" all'interno dell'accademia di Naturopatia A.N.E.A., Pordenone, Modena e Milano Gruppi esperienziali sulla tematica dell'omofobia in collaborazione con Arcigay, Genova
ANNO 2007	2006/2007 docenze psicologia, Iscot, Regione Liguria Congresso "Semplice come bere un bicchier d'acqua", Genova, Associazione "La fonte dell'acqua viva" 2007 XIV Congresso Internazionale AMISI "La metamorfosi della psicoterapia ipnotica: l'evoluzione continua" Università Cattolica, Milano
ANNO 2006	2004/2006 docenze materie umanistiche, Iscot, Regione Liguria Socia fondatrice dell'Associazione "La fonte dell'acqua viva", presso Palazzo Fieschi (Savignone). Gruppo di ricerca, costituito da psicologi, professionisti e operatori di discipline olistiche 2004/2006 consulenze per Ansaldo Energia, Genova, selezione del personale
ANNO 2005	Progettazione ECM "Apprendimento ed educazione emozionale", progetto psicopedagogico per infanzia e adolescenza,
ANNO 2004	2003/2004 docenze nel corso di formazione "Psicologia e alimentazione" Genova, Savona, scuole primarie e secondarie, rivolto a genitori, alunni e insegnanti 2002/2004 esercizio libero professionale presso lo studio associato "Il delfino bianco", Genova Progettazione corsi ECM all'interno del Centro Studi Medicine Integrate "La casa del glicine" Pordenone, Modena e Milano
ANNO 2003	1999/2003 socia fondatrice e consulente dell'associazione di promozione sociale "I cercatori dell'età profonda" rivolta al benessere psicofisico degli anziani Genova
ANNO 2001	Docenze nel corso di formazione "Psicologo scolastico: Opinioni e atteggiamenti sull'abuso, sulla vittima e sull'autore" Iscot Regione Liguria
ANNO 2001	Docenze nel corso di formazione "Psicologo esperto nelle dinamiche psico-emotive della corporeità" Iscot RegioneLiguria
ANNO 2000	1999/2000 Centro di Prima Accoglienza, Genova, Carcere Minorile Femminile
ANNO 1998	1995/1998 Collaborazione con A.I.P.U. (Associazione Italiana di Psicologia Umanistica)
ANNO 1992	1986/1992 organizzazione eventi per G.O.G. (Giovine Orchestra Genovese), Genova
<b>CAPACITA' PERSONALI</b>	Suonare il taiko do (tamburo giapponese), la danza Butoh
LINGUA MADRE	ITALIANO

LINGUA STRANIERA	COMPRESIONE		ESPRESSIONE		SCRITTURA
INGLESE	ASCOLTO buono	LETTURA buono	INTERAZIONE buono	ORALE buono	
FRANCESE	ASCOLTO buono	LETTURA buono	INTERAZIONE buono	ORALE buono	
<b>CAPACITA' COMUNICATIVE</b>	Buona capacita di comunicazione				
<b>COMPETENZA DIGITALE</b>	Media competenza				

Luogo e data Genova, 24.8.2020

firma



### AUTOCERTIFICAZIONE

D.P.R. n. 445/2000

In riferimento a tali evidenze, dichiaro sotto la mia personale responsabilità civile e penale, in conformità agli artt. 46 e 76 del D.P.R. 445/2000, che:

- i dati e le informazioni in essi riportati corrispondono a verità.
- di non aver riportato condanne penali, neanche per effetto di sentenze di patteggiamento e decreti penali di condanna.
- di non essere a conoscenza di procedimenti penali a mio carico.

Luogo e data Genova, 24.8.2020

firma



1. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.
2. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
3. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.
4. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Luogo e data Genova, 24.8.2020

firma

